

# Επιδημιολογία και πρόληψη Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων (ΣΜΝ)



**Τσιώνης Χάρης**

Ειδικός Γαστρεντερολόγος



*tsionisx@hotmail.com*

# Τι είναι τα ΣΜΝ

*Είναι νοσήματα που μεταδίδονται από άτομο σε άτομο κατά την σεξουαλική επαφή.*

Μερικά απ' αυτά μπορούν να μεταδοθούν με απλή σωματική επαφή ενώ άλλα χρειάζονται πλήρη και στενή σεξουαλική σχέση

Μολονότι η προφύλαξη είναι δυνατή και υπάρχουν πλέον αποτελεσματικές θεραπείες, τα αφροδίσια νοσήματα αποτελούν και σήμερα σοβαρό πρόβλημα

~~ΦΟΒΟΣ~~

~~ΕΦΗΣΥΧΑΣΜΟΣ~~

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ**



# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη





# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη



# Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα

Η κολπίτιδα είναι φλεγμονή του κόλπου που εκδηλώνεται με άφθονα δύσσομα υγρά. **Δεν θεωρείται απαραίτητα ΣΜΝ.** Στους άνδρες αντίστοιχα υπάρχει φλεγμονή της ουρήθρας, ή ουρηθρίτιδα.

**Προκαλείται από:**

- 1. Κοινά βακτήρια**
- 2. Μύκητες ή Καντιντίαση**
  - Στις γυναίκες εμφανίζει ερεθισμό, ερυθρότητα , φαγούρα, πόνο, οίδημα και παχύ λευκό έκκριμα από τον κόλπο
  - Στους άνδρες ερεθισμό, έκκριμα και οίδημα της βαλάνου και δυσκολία να τραβηχτεί η ακροποσθία
- 3. Χλαμύδια:** είναι συχνό ΣΜΝ και προκαλεί λοίμωξη της ουρήθρας, του τραχήλου, του ορθού, των ματιών και στα δύο φύλα. Μπορεί να μην έχει συμπτωματολογία.
- 4. Τριχομονάδες:** Έντονη φαγούρα.

# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη



# Γονόρροια/Βλεννόρροια

## Αίτιο :

Γονόκοκκος, προκαλεί μόλυνση της ουρήθρας, του τραχήλου της μήτρας, ορθού, φάρυγγα.

## Συμπτώματα:

- α) Κάψιμο στην ούρηση
- β) Λευκό ή κίτρινο έκκριμα από την ουρήθρα
- γ) Κολπικά υγρά
- δ) Η μετάδοση του γίνεται αποκλειστικά με την σεξουαλική επαφή.

*Η μετάδοση γίνεται με την σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο και μπορεί να προληφθεί με την πρακτική του ασφαλούς σεξ και την σωστή χρήση προφυλακτικού.*

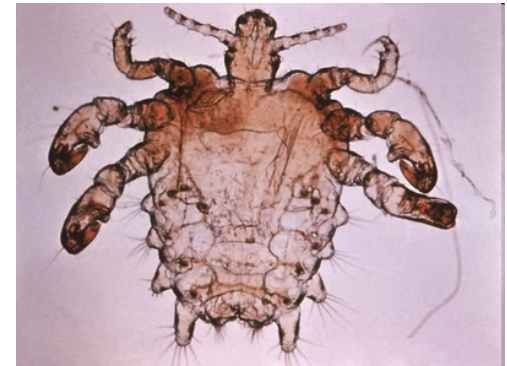
# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη



# Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου

- Οι φθείρες (ψείρες) του εφηβαίου είναι μικρά γκριζο-κίτρινα παράσιτα στο σχήμα του κάβουρα, που μπαίνουν στο δέρμα και τρέφονται με αίμα. Ζουν στις τρίχες κυρίως του εφηβαίου, των μασχαλών.
- Μεταδίδονται κατά την διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, αλλά και με τα κλινοσκεπάσματα, τα ρούχα, τις πετσέτες.
- Συμπτώματα:
  - Φαγούρα
  - Φλεγμονή της προσβεβλημένης περιοχής
  - Μερικές φορές βλέπουμε τις ψείρες και τις κόνιδες



**Δεν υπάρχει αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής**



# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη



# Έρπης γεννητικών οργάνων

Οφείλεται στον ιό του απλού έρπητα και προκαλεί:

- Εμφάνιση **φυσαλίδων** με υγρό που συνήθως σπάνε και αφήνουν πληγές με πόνο, φαγούρα ή κάψιμο.
- Μετά την πρωτομόλυνση οι ερπητοϊοί κρύβονται στις νευρικές ίνες κοντά στην περιοχή της λοίμωξης, όπου μένουν σε λανθάνουσα (ασυμπτωματική) κατάσταση.
- Υποτροπές συμβαίνουν με stress ή πτώση της άμυνας του οργανισμού, αλλά τα επεισόδια διαρκούν λιγότερο και είναι πιο ελαφριά.

*Η μετάδοση γίνεται στην διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, ακόμη και αν δεν υπάρχουν βλάβες ή συμπτώματα.*

*Πρόληψη μπορεί να γίνει με το προφυλακτικό αν καλύπτει τις βλάβες.*



© 2003 Elsevier - Bologna, Jorizzo and Rapini: Dermatology - [www.dermtext.com](http://www.dermtext.com)



© 2003 Elsevier - Bologna, Jorizzo and Rapini: Dermatology - [www.dermtext.com](http://www.dermtext.com)

# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- **Σύφιλη**
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη



# Σύφιλη

- Το όνομα της δόθηκε από τον Fracastorius το 1530 από ένα άρρωστο βοσκό, τον Σίφυλους.
- Περιγραφές στην Βίβλο και αρχαία Κινέζικα κείμενα
- Καταστροφικές επιδημίες στη διάρκεια της ιστορίας





# Σύφιλη

- Οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη.
- Μεταδίδεται με την σεξουαλική επαφή.
- Επίσης από άρρωστη μητέρα στο κυοφορούμενο έμβρυο.
- Από μετάγγιση μολυσμένου αίματος.



# Σύφιλη

- Ανώδυνη πληγή στα γεννητικά όργανα – συφιλιδικό έλκος.
- Πρησμένοι λεμφαδένες.
- Εξάνθημα (ανάλογα με το στάδιο).
- Πυρετός ή κακουχία.



# Σύφιλη

- Εξελίσσεται (χωρίς θεραπεία) σε 3 στάδια
- Σοβαρή προσβολή καρδιάς, ματιών, νευρικού συστήματος.
- Η θεραπεία της επιτεύχθηκε με την ανακάλυψη της πενικιλίνης

Το προφυλακτικό δεν προσφέρει απόλυτη προφύλαξη



# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- **Ηπατίτιδα Β**
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη





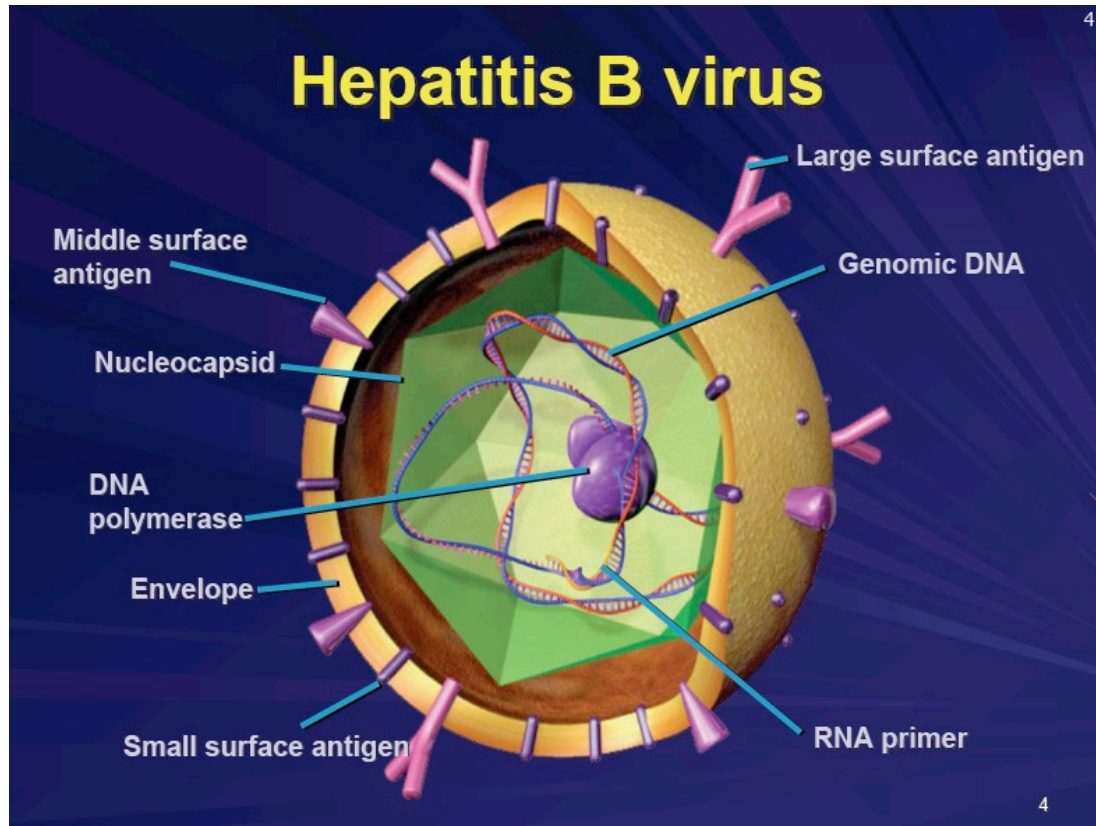
# Το Ήπαρ

**Το ήπαρ (συκώτι) είναι ένα πολύτιμο όργανο απαραίτητο για την λειτουργία ολόκληρου του οργανισμού.**

Μερικές μόνο από τις λειτουργίες που επιτελεί:

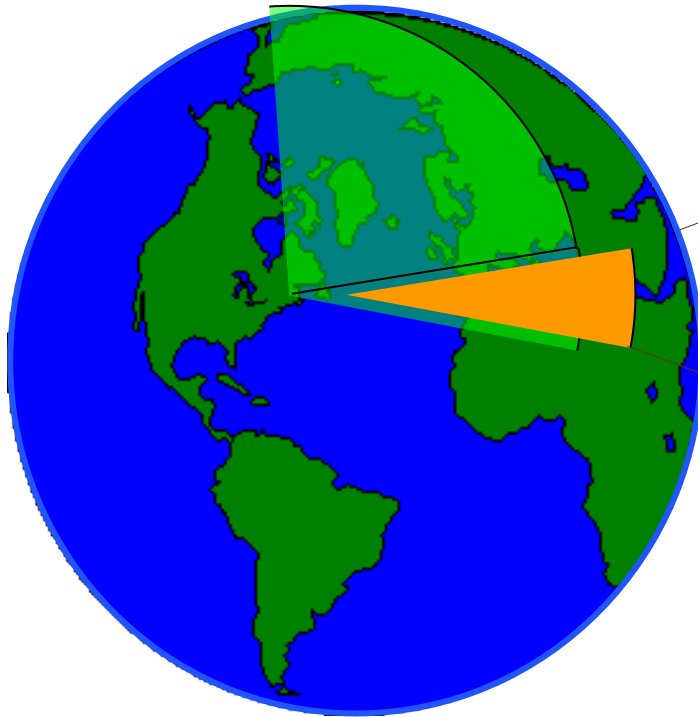
- Καταστρέφει βλαβερές ουσίες
- Ρυθμίζει τη λειτουργία των φαρμάκων
- Ρυθμίζει τη χοληστερόλη και άλλες σημαντικές ουσίες
- Αποθηκεύει λίπη, βιταμίνες και άλλες ουσίες
- Συνθέτει πολύτιμες πρωτεΐνες που υπάρχουν στο αίμα

# Ηπατίτιδα Β

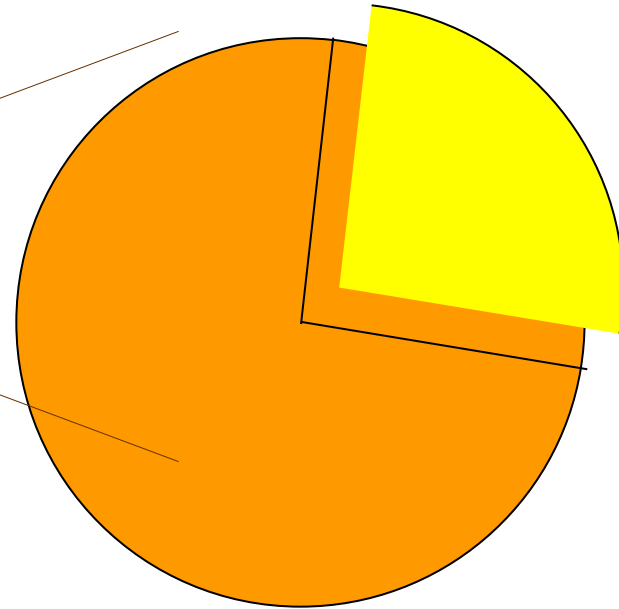


# Το παγκόσμιο πρόβλημα της HBV λοίμωξης

> 2 δισ. με ένδειξη  
HBV λοίμωξης



> 2 εκ θάνατοι/έτος  
λόγω επιπλοκών:  
(κίρρωσης-ΗΚΚ...)



400 εκατομμύρια με ΧΗΒ

# Ηπατίτιδα Β

## Παγκόσμια γεωγραφική κατανομή της HBV λοίμωξης

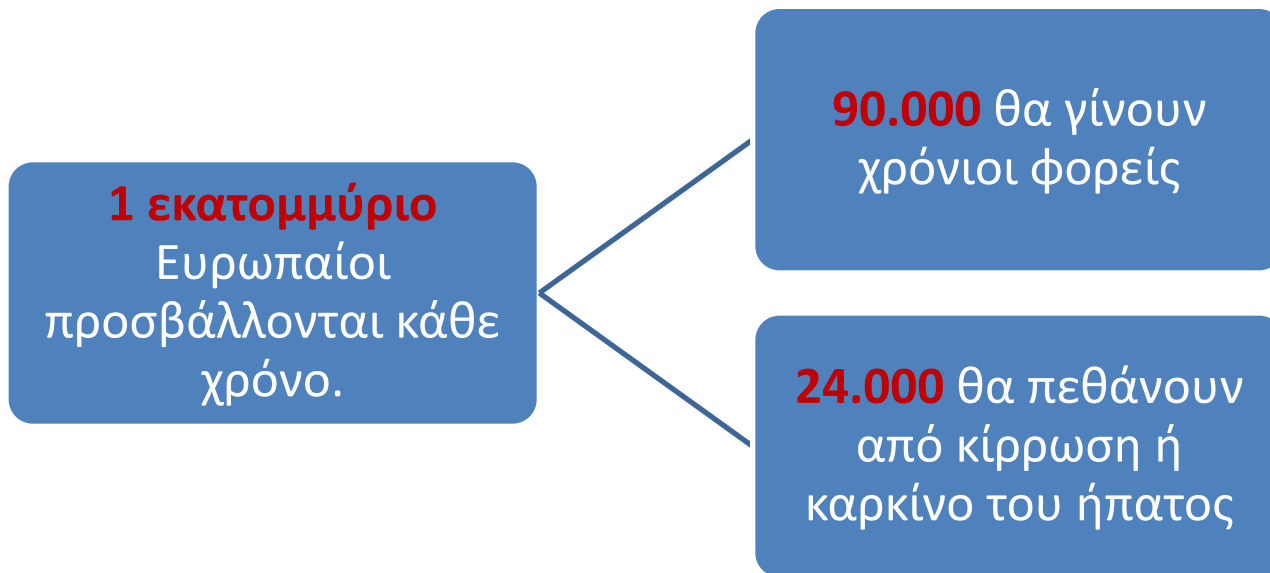


# HBV λοίμωξη: ένα παγκόσμιο πρόβλημα

- Μεγάλος αριθμός ασθενών
- Δύσκολη/αδύνατη η εκρίζωση του ιού
- Σοβαρές απώτερες επιπλοκές της νόσου
- Σημαντική οικονομική επιβάρυνση



# Ηπατίτιδα Β στην Ευρώπη





# Ηπατίτιδα Β στην Ελλάδα

- Επιπολασμός HBV λοιμώξεως: 1-1,5%
- 500.000 φορείς του ιού HBV
- 150.000 ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα Β
- Περιοχές με ιδιαίτερα υψηλή ενδημικότητα
- Υψηλά ποσοστά σε μετανάστες

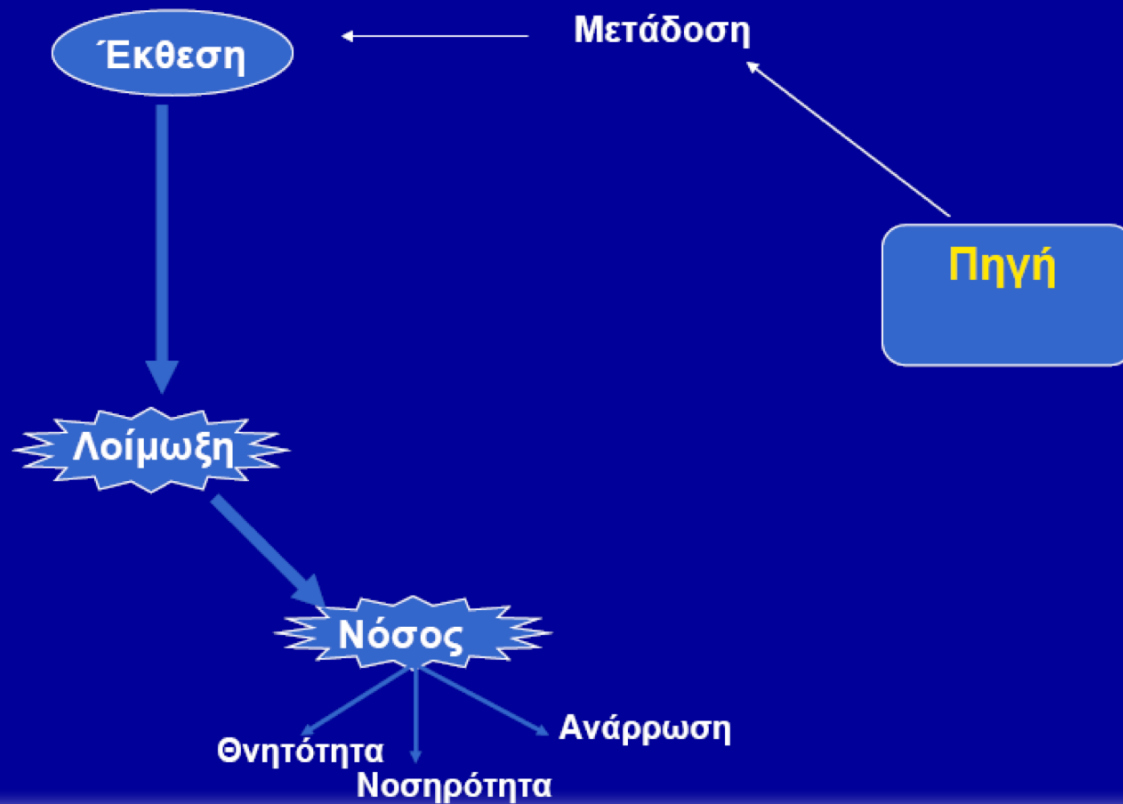


# Παράγοντες που μεταβάλλουν την επιδημιολογία

- Εμβολιασμός
- Μεταναστεύσεις πληθυσμών
- Μεταβολές στη μοριακή βιολογία του HBV
  - Επιδράσεις των νεότερων αντιικών φαρμάκων
  - Αλληλεπιδράσεις με τον ξενιστή



## Κατανόηση του προβλήματος



## Στρατηγική πρόληψης και ελέγχου



# Μέσα μεταφοράς

**Αίμα**

Σπέρμα

Σάλιο

Κολπικά υγρά

Ιδρώτας

Δάκρυα



# Τρόποι Μετάδοσης

- **κάθετη**
  - από θετική μητέρα στο παιδί
- **οριζόντια**
  - σεξουαλική
  - ενδο-οικογενειακή
  - ΕΦ χρήση ουσιών
  - μετάγγιση αίματος
  - ατύχημα στους χώρους υγείας

Κύριοι τρόποι  
μετάδοσης στον  
ανεπτυγμένο κόσμο

Μεταδοτικότητα **100 φορές** μεγαλύτερη από του HIV



# Τρόποι Μετάδοσης

|                                                                     | AIDS – HIV | Ηπατίτιδα Β   |
|---------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Αριθμός ατόμων που έχουν μολυνθεί (Π.Ο.Υ.)                          | 40.000.000 | 2.000.000.000 |
| Αριθμός περιστατικών AIDS παγκοσμίως                                | 3.000.000  |               |
| Αριθμός φορέων ιού Ηπατίτιδας Β                                     |            | 400.000.000   |
| Ελάχιστος όγκος αίματος που μπορεί να μεταδώσει τον ιό              | 0,1 ml     | 0,00004 ml    |
| Κίνδυνος λοίμωξης μετά από μόλυνση από τσίμπημα με μολυσμένη βελόνη | 0,5 %      | 7-30 %        |

Μεταδοτικότητα **100 φορές** μεγαλύτερη από του HIV





# Εμβόλιο



- Διαθέσιμο από το 1981
- Εφαρμογή σε  $> 150$  χώρες παγκοσμίως
- Ελλάδα : 1997 Εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών

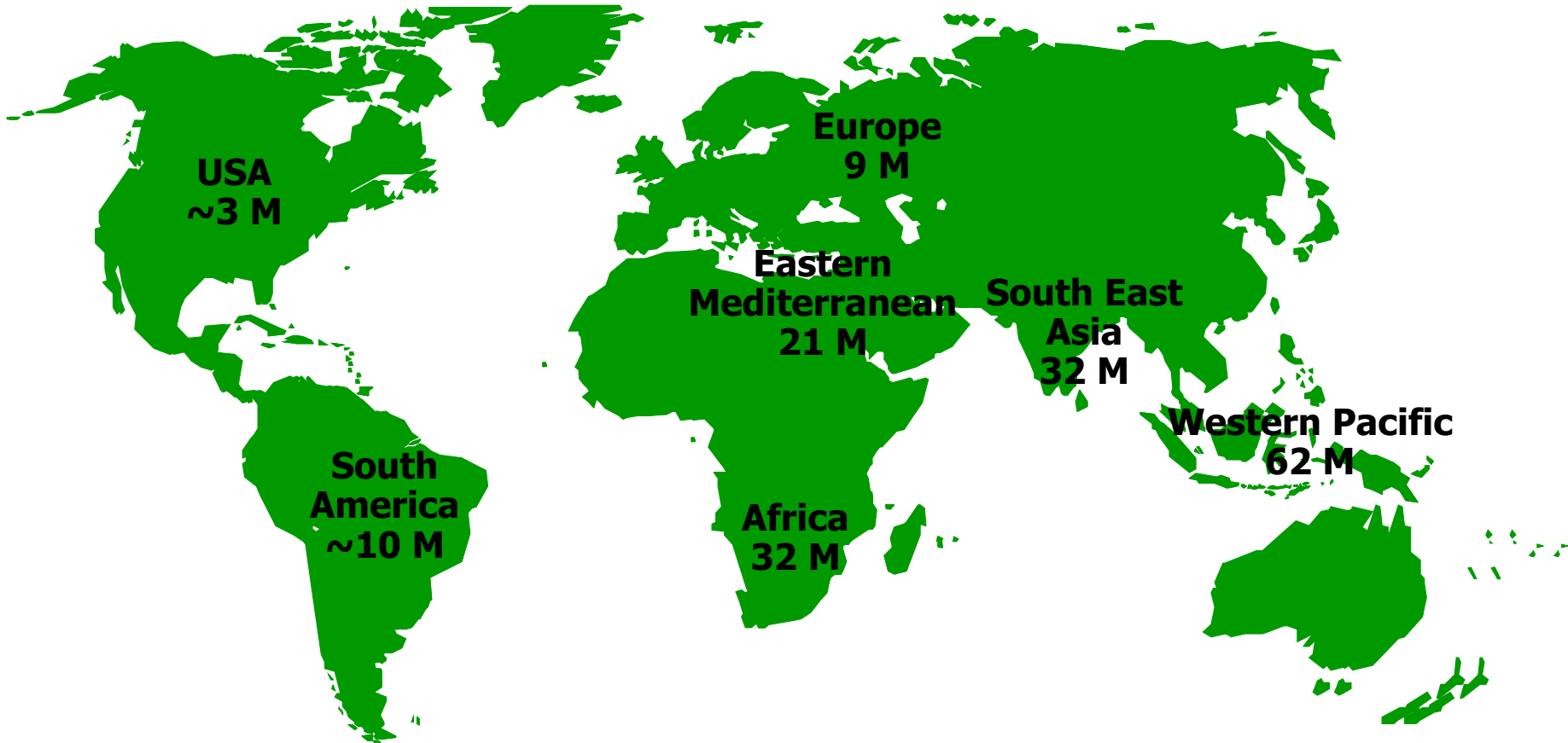


# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- **Ηπατίτιδα C**
- AIDS
- HPV λοίμωξη

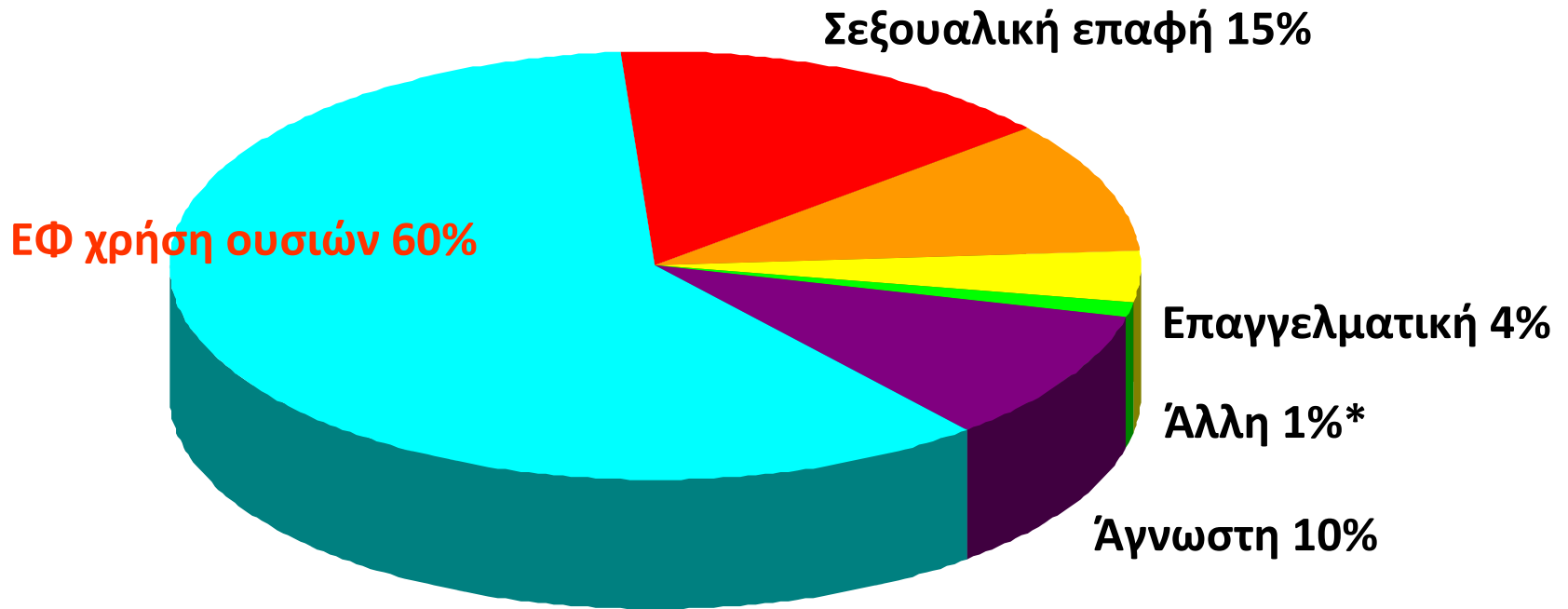


# Ηπατίτιδα C



170 εκατομμύρια με χρόνια ηπατίτιδα C

# Ηπατίτιδα C



\* νοσοκομειακή, ιατρογενής, περιγεννητική

# Ηπατίτιδα C στην Ελλάδα

- Όχι απόλυτα γνωστός επιπολασμός, περίπου 200.000 άτομα έχουν μολυνθεί ή σχεδόν το 2% του πληθυσμού
- Στις ομάδες υψηλού κινδύνου με αρκετά υψηλότερο επιπολασμό πρέπει να συνυπολογιστούν και οι μετανάστες
- Παρουσία anti-HCV σε 87,3% των χρηστών ενδοφλεβίων ουσιών, που είναι ενταγμένοι στον ΟΚΑΝΑ πανελλαδικά



# Πρόληψη της Ηπατίτιδας C

- Συνεχής ενημέρωση και συμβουλευτική καθοδήγηση για αλλαγή των συμπεριφορών υψηλού κινδύνου
- Εφαρμογή των βασικών μέτρων προφύλαξης κατά την εκτέλεση ιατρικών πράξεων

**Δεν υπάρχει μέχρι σήμερα διαθέσιμο εμβόλιο**



# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- **AIDS**
- HPV λοίμωξη



# Σύνδρομο επίκτητης ανοσοανεπάρκειας AIDS

*(acquired immunodeficiency syndrome)*

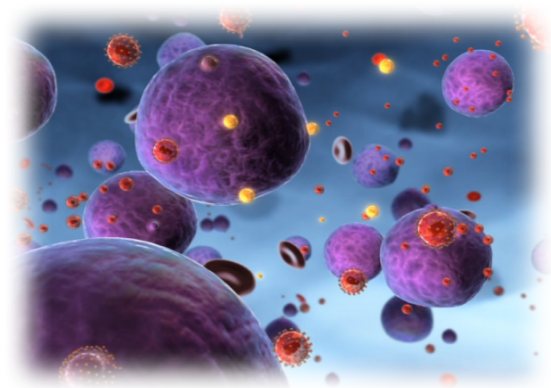
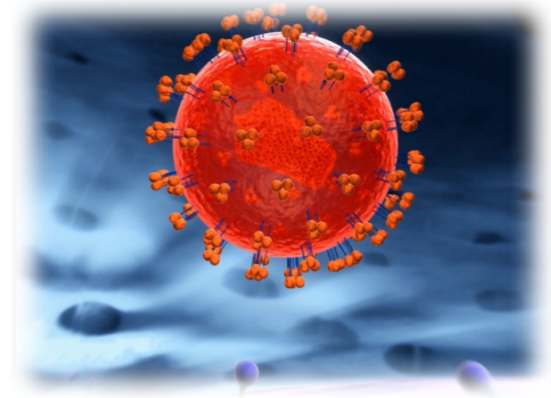
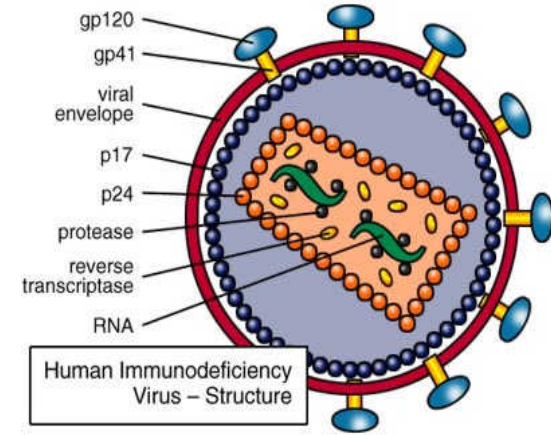
- **A**: Acquired – not inherited
- **I**: Immuno-attacks the immune system
- **D**: Deficiency- by destroying certain white blood cells
- **S**: Syndrome – a group of symptoms or illnesses that occur as a result of the HIV infection



# HIV

## Ιός της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας

- H: Human
- I: Immunodeficiency
- V: Virus
- Ο HIV προκαλεί προοδευτικά μείωση της κυτταρικής ανοσίας με συνέπεια την εμφάνιση λοιμώξεων (ευκαιριακών) καθώς και ορισμένου τύπου καρκίνων
- Ανήκει στους ρετροϊούς, ευρύτερη οικογένεια των ερπητοϊών
- Λεμφοτρόπος ιός
- HIV-1 (περισσότερο λοιμογόνος για τον άνθρωπο)
- HIV-2 (λιγότερο λοιμογόνος για τον άνθρωπο)



# AIDS



- Η ιστορία της HIV νόσου είναι γεμάτη
  - Θριάμβους και αποτυχίες
  - Ζωή και θάνατο
  - Μύθους και ρατσισμό
- Το AIDS είναι μία από τις φονικότερες επιδημίες στην παγκόσμια ιστορία.

# AIDS



- Η πορεία της επιδημίας HIV/AIDS ακολουθεί σταθερά ανοδική πορεία την τελευταία δεκαετία
- Από τα 3,6 κρούσματα ανά 100.000 κατοίκους το 2002, φθάσαμε τα 9,8 κρούσματα ανά 100.000 κατοίκους το 2012
- Από το 1981 που παρατηρήθηκε κλινικά στις ΗΠΑ, γύρω στα 25.000.000 άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους, ενώ 33.000.000 είναι φορείς του ιού HIV

# AIDS

## Πως ξεκίνησαν όλα;



- HIV-1 προέκυψε από τον SIVcrz που βρέθηκε σε χιμπατζήδες *Pan troglodyte troglodyte*
- HIV-2, ο λιγότερο μολυσματικός ιός αναδύθηκε από τον SIVsm που βρέθηκε σε mangabeys





# AIDS

## Πως ξεκίνησαν όλα;



# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;



- Ένας αριθμός κατοίκων από την Ταϊτή μετανάστευσαν και δούλεψαν στο Κονγκό και τελικά επέστρεψαν πίσω
- Κάποιοι μετέφεραν τον ιό



# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;



- Η Ταϊτή μια φτωχή χώρα κοντά στις ΗΠΑ δεν είχε ταμπού για τις σεξουαλικές προτιμήσεις
- Αν ήσουν ομοφυλόφιλος στην Αμερική υπήρχαν λίγα μέρη που μπορούσες να ταξιδέψεις και να δείχνεις ανοιχτά τις προτιμήσεις σου



# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;



- Μερικοί κρατικοί υπάλληλοι του Reagan κατηγόρησαν τα θύματα και ήταν αρνητικοί στο να βοηθήσουν
- Ο Jerry Falwell είπε ότι το AIDS ήταν η **απάντηση του Θεού** στο μη σεβασμό των νόμων του

**Aids... Drugs... Abortion...**  
**Don't liberals just kill you?**



# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;



Ο θάνατος του ηθοποιού Rock Hudson το 1985 ευαισθητοποιεί το κοινό για τη νόσο

### Windy City Times

Volume 1, Number 3 Chicago's Gay and Lesbian Newsweekly October 10, 1985

#### Hudson dead

By Yvonne Zipter

Rock Hudson died at his home in Los Angeles on Oct. 2 after a year-long battle with AIDS. Hudson, who was the first celebrity to announce his diagnosis, died peacefully in his sleep, according to publicist Dale Olsen. Hudson was 59.

The public first became aware of Hudson's condition in July of this year when he collapsed at the Ritz Hotel in Paris and was taken to a hospital. Initially, it was said that he had liver cancer, but reports began circulating that he had AIDS and was in Paris seeking treatment. A few days later, a spokesman confirmed the latter reports to be true.

Hudson, who began looking increasingly gaunt in his role of Daniel Reece on Dynasty last year, was the star of more than 60 movies and two television series. Though his best film is generally believed to be *Giant* (1956), in which he co-starred with James Dean and Elizabeth Taylor, he is perhaps most often remembered for



often described Mr. Hudson as being homosexual but the actor never publicly commented or acknowledged the re-

#### AIDS drug tales: hope, skepticism

By Paul Cotton

Tales of AIDS treatment successes are winding their way through the Windy City, sparking hope and travel plans, despite official skepticism.

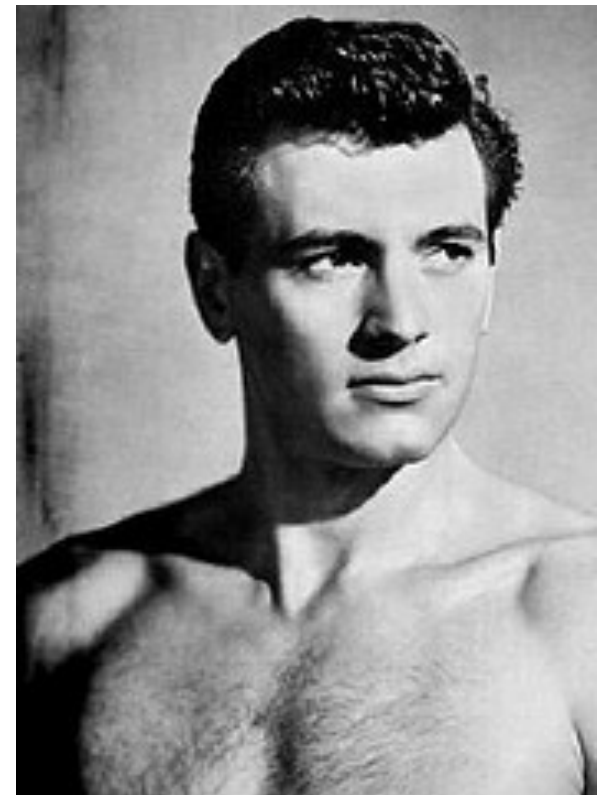
Dozens of persons with AIDS (PWAs) and AIDS-Related Complex (ARC) in Houston, Los Angeles, and San Diego report dramatic turn-arounds in their conditions by combining two drugs which are for sale over the counter in any Mexican drug store—Ribavirin and Isoprinosine.

Both drugs are being studied separately in federally-approved AIDS research trials in the U.S. Ribavirin, sold under the name Vilona in Mexico, is an anti-viral agent that stops reproduction of many viruses, including HTLV-III, the virus linked to AIDS. Isoprinosine is promoted as an immune booster, and for those willing to deal with the tawny work, it

[such as] thrush, night sweats, fevers, lack of energy, weight loss, diarrhea, and pneumocystis carinii pneumonia," claims Murdoch. "No patients have had any clinically significant side effects, although a few have anemic reactions to Ribavirin. Patients do not get any new KS (Kaposi's sarcoma skin cancer) spots, and the old ones gradually diminish and disappear in about five to six months with no other drugs being used. Most patients have returned to work and some have a very strenuous program of working out heavily in the gym or camping in the mountains."

However, cautions Murdoch, "lab reports indicate that all AIDS patients

"If you follow the ordinary rules of research all the people apparently infected will be dead"



# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;

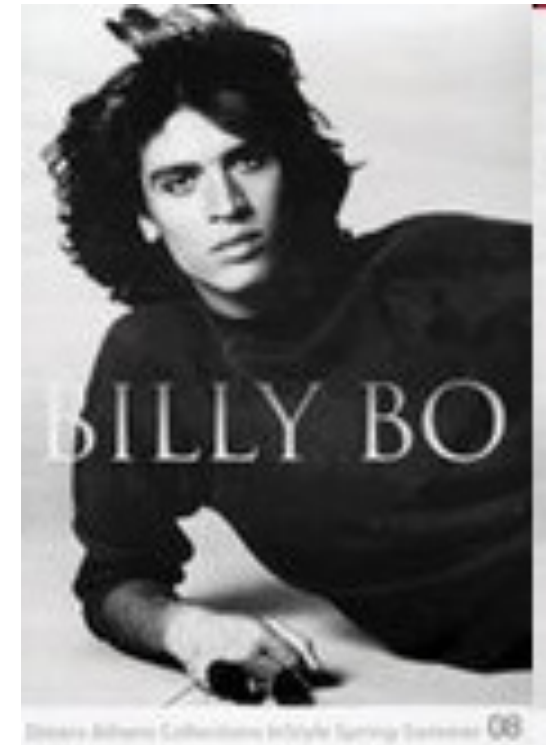
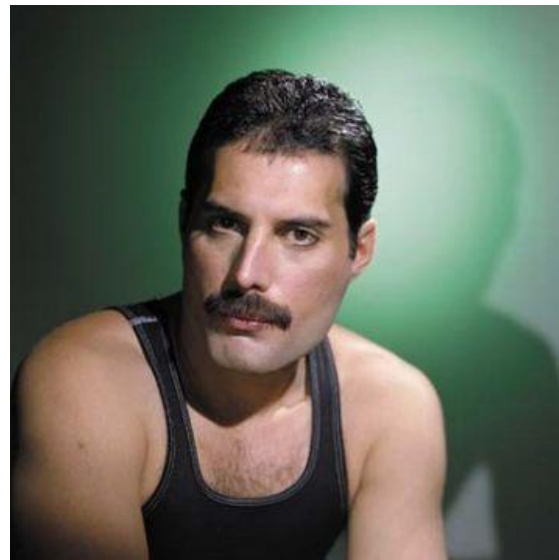


- Μετά από χρόνια αγώνα για να παραμείνει στο σχολείο ο Ryan White πεθαίνει σε ηλικία 19 ετών
- Το σχέδιο φροντίδας Ryan White τίθεται σε εφαρμογή από την κυβέρνηση για να προσφέρει βοήθεια στους μολυσμένους ασθενείς
- Ασθενείς που ζουν με HIV/AIDS αυξάνονται στο 1 εκατομμύριο



# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;





# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;



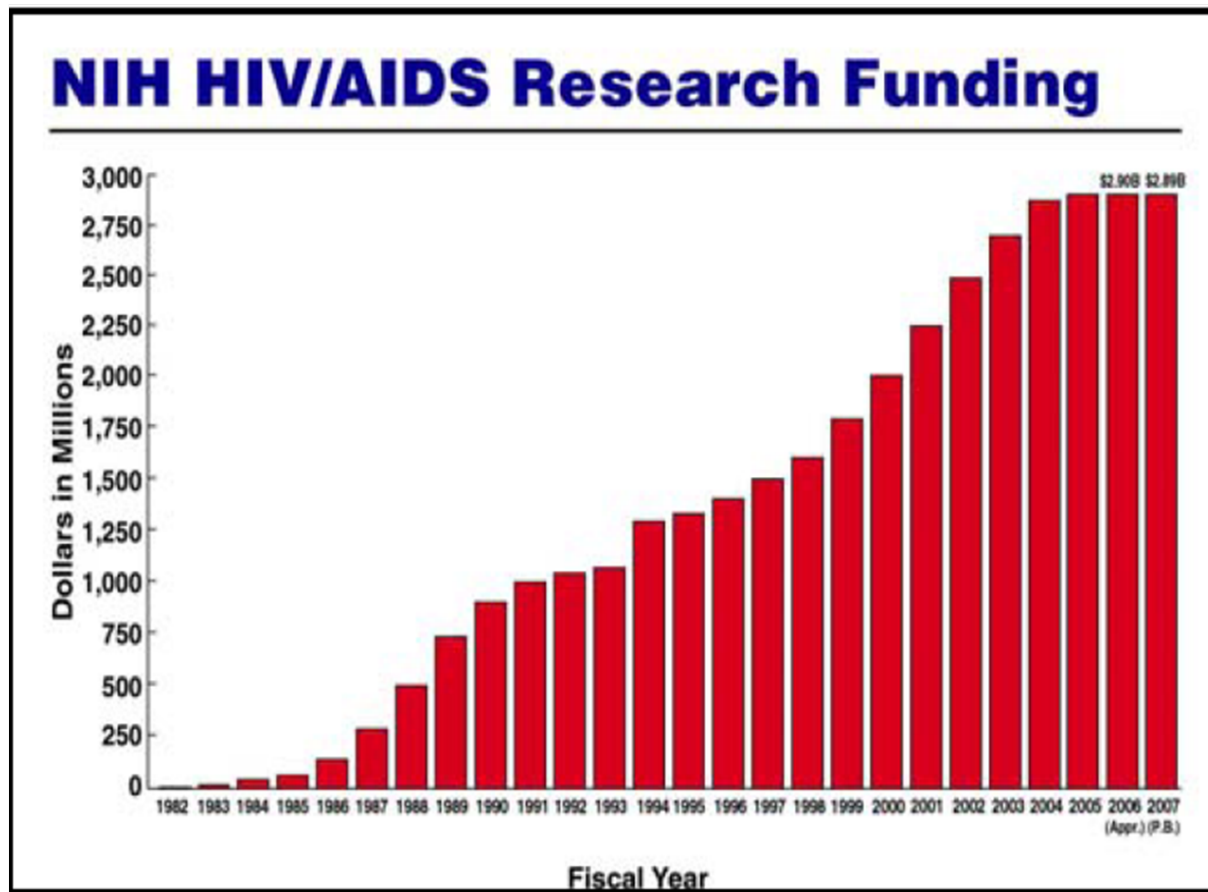
The screenshot shows the PubMed website interface. At the top, there are logos for NCBI, PubMed, and the National Library of Medicine (NLM). Below the logos, there is a search bar with the text "Search PubMed" and a dropdown menu showing "for HIV". To the right of the search bar are buttons for "Go" and "Clear". Below the search bar, there are tabs for "Limits", "Preview/Index", "History", "Clipboard", and "Details". On the left side, there is a sidebar with links to "About Entrez", "Text Version", "Entrez PubMed Overview", "Help | FAQ", "Tutorial", "New/Noteworthy", "E-Utilities", "PubMed Services", "Journals Database", "MeSH Database", "Single Citation Matcher", "Batch Citation Matcher", "Clinical Queries", "LinkOut", "Cubby", "Related Resources", "Order Documents", "NLM Gateway", "TOXNET", "Consumer Health", "Clinical Alerts", "ClinicalTrials.gov", "PubMed Central", and "Privacy Policy". In the center, there is a yellow box with the text "197,279 HIV-Related Papers in PubMed Database as of May 2, 2006". Below the yellow box, there is a snippet of a search result: "Seroprevalence and Correlates of Herpes Simplex Virus Type 2 Among Urban Tanzanian Women. Sex Transm Dis. 2003 Jul;30(7):588-592. PMID: 12838089 [PubMed - as supplied by publisher]".

**197,279 HIV-Related  
Papers in PubMed  
Database as of  
May 2, 2006**

Seroprevalence and Correlates of Herpes Simplex Virus Type 2 Among Urban Tanzanian Women.  
Sex Transm Dis. 2003 Jul;30(7):588-592.  
PMID: 12838089 [PubMed - as supplied by publisher]

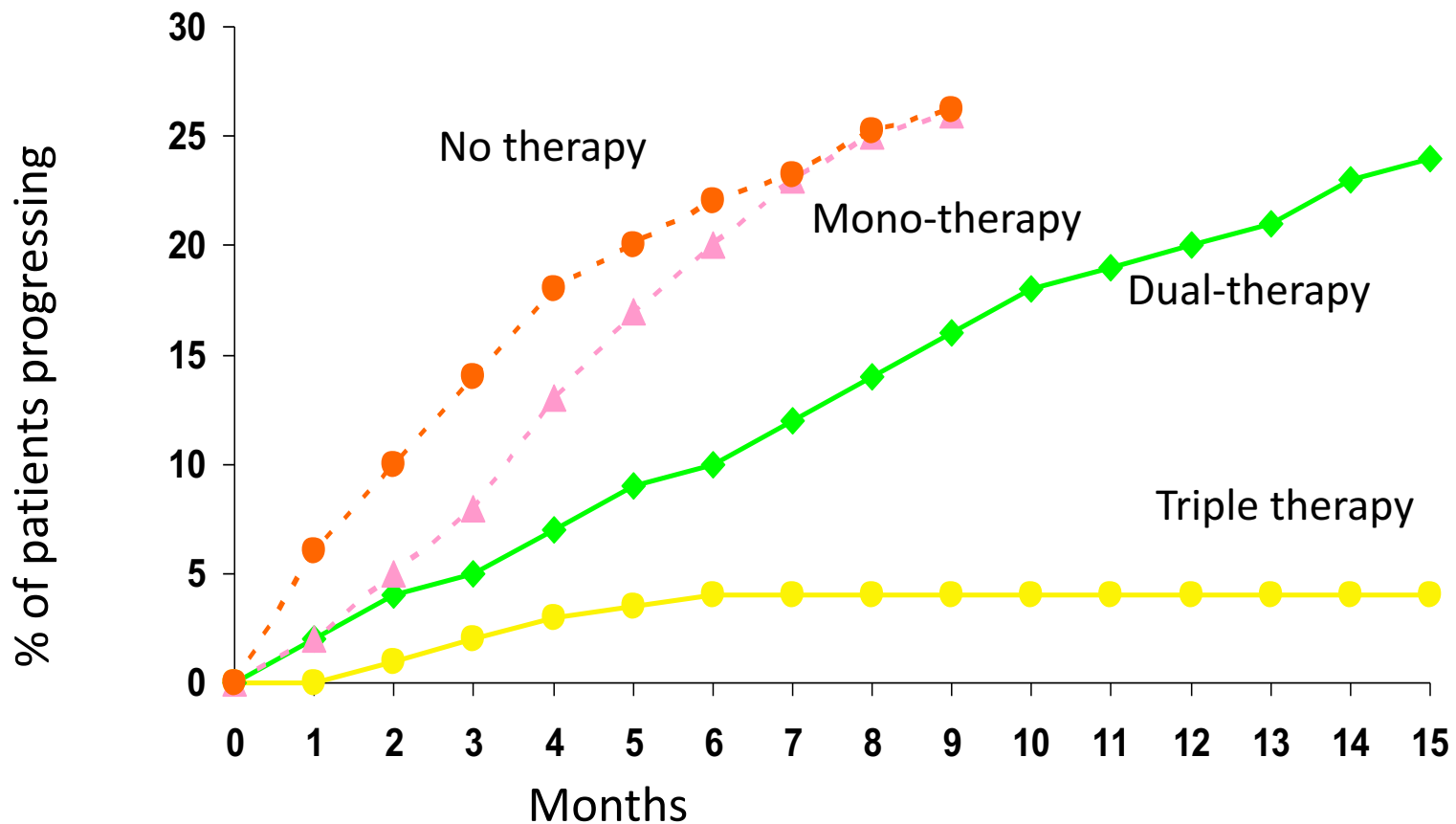
# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;



# AIDS

## Πως συνέχισαν όλα;



***JAMA 1998 & CMAJ 1999***

# AIDS

## Πως μεταδίδεται;



**Αίμα**

Σπέρμα

Κολπικά υγρά

Γάλα θηλασμού

**Υγρά που περιέχουν αίμα**





# AIDS

## Πως μεταδίδεται;



- Σεξουαλική επαφή  
(Ο πιο συχνός τρόπος μετάδοσης παγκοσμίως σήμερα είναι οι ετεροφυλοφιλικές σχέσεις)
- Χρήση ενδοφλεβίως ουσιών
- Από μητέρα σε παιδί (Κάθετη Μετάδοση)
- Μεταγγίσεις
- Επαγγελματική έκθεση

# AIDS

## Πως μεταδίδεται;



- Σεξουαλική επαφή

(Ο πιο συχνός τρόπος μετάδοσης παγκοσμίως σήμερα είναι οι ετεροφυλοφιλικές σχέσεις)

Ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος με:

1. Την αύξηση του αριθμού των ερωτικών συντρόφων και του αριθμού των επαφών με άγνωστους
2. Την επαφή κατά την διάρκεια εμμήνου ρύσεως
3. Με πρακτικές που επιφέρουν τραυματισμό των βλεννογόνων
4. Παρουσία και άλλων νόσων που μεταδίδονται με την ερωτική πράξη

## A collection of five colorful, bell-shaped teething toys. Each toy has a translucent, bell-shaped top and a flat, circular base with a textured, ridged edge. The colors are orange, pink, blue, yellow, and red. They are arranged in a cluster, with some overlapping.

TEXAS DEPARTMENT OF HEALTH

# AIDS

## Μεταδίδεται με το φιλή;



- Φιλί στο μάγουλο
  - Είναι ασφαλές
  - Κανένας δεν έχει αναφερθεί να μολύνθηκε από κοινωνικές αβρότητες όπως στεγνά φιλιά, αγκαλιές και χειραψίες
- Φιλί στο στόμα
  - Είναι ασφαλές



# AIDS

## Μεταδίδεται με κοινωνικές επαφές;



- Ο HIV δεν μεταδίδεται με καθημερινές επαφές στην δουλειά, στα σχολεία ή στις κοινωνικές επαφές
- Δεν μπορεί να μολυνθείτε από τις τουαλέτες, τα χερούλια στις πόρτες, τα πιάτα, ποτήρια ή φαγητά
- Ο HIV δεν είναι αερομεταδιδόμενος ιός και δεν επιβιώνει για πολύ έξω από το σώμα





# AIDS

Μεταδίδεται με κοινωνικές επαφές;



- Δεν μολύνεστε όταν εργάζεστε ή βρίσκεστε κοντά με κάποιον που έχει λοίμωξη από HIV
- Δεν μεταδίδεται με τον ιδρώτα, δάκρυα, φτύσιμο, ρούχα, τηλέφωνα, τουαλέτες ή καθημερινά πράγματα όπως μοιραζόμενοι ένα γεύμα
- Δεν μολύνεστε από τσιμπήματα εντόμων
- Δεν μολύνεστε κατά την εθελοντική αιμοδοσία



# AIDS

Μεταδίδεται με κοινωνικές επαφές;



- Ο ιός δεν επιβιώνει καλά έξω από το σώμα και πεθαίνει σε λίγες ώρες



- Δεν μεταδίδεται με άψυχα αντικείμενα





# AIDS



**Ο καλύτερος τρόπος για τον  
περιορισμό μιας επιδημίας είναι η  
αναγνώριση των ασθενών και η  
πρόληψη**



# Ποια είναι τα ΣΜΝ

- Κολπίτιδα, ουρηθρίτιδα
- Γονόρροια/Βλεννόρροια
- Φθειρίαση - ψείρες εφηβαίου
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- AIDS
- HPV λοίμωξη



# HPV Λοίμωξη

- Ο ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων δεν είναι ένας, αλλά μία ομάδα DNA-ιών γνωστών διεθνώς ως HPV (Human Papilloma Viruses).
- Οι HPV ιοί προκαλούν πλήθος αλλοιώσεων, καλοήθων και κακοήθων, στο δέρμα και τους βλεννογόνους του ανθρώπινου σώματος



# HPV Λοίμωξη

- Η μόλυνση από τους HPV ιούς είναι σήμερα η πιο συχνή σεξουαλικά μεταδιδόμενη μόλυνση στις γυναίκες και άνδρες
- Αφορά έως και το 80% του σεξουαλικά ενεργού πληθυσμού
- Η μόλυνση από τους συγκεκριμένους ιούς δεν σημαίνει απαραίτητα και εκδήλωση νόσου



# HPV Λοίμωξη



# HPV Λοίμωξη

- Τα οξυτενή κονδυλώματα που αναπτύσσονται στα εξωτερικά γεννητικά όργανα είναι εμφανή με γυμνό μάτι και με αυτοεξέταση (αναφερόμαστε τότε σε κλινική νόσο)
- Οι υπόλοιπες HPV βλάβες είναι επίπεδες, δεν φαίνονται με γυμνό μάτι και χρειάζονται ιατρική εξέταση για να εντοπιστούν όπως το Τεστ-Παπανικολάου και η κολποσκόπηση



# HPV Λοίμωξη

Κάθε γυναίκα οφείλει να κάνει κάθε χρόνο  
Τεστ - Παπανικολάου!





# HPV Λοίμωξη

Προφυλάξεις από τη νόσο:

- η χρησιμοποίηση προφυλακτικού, όταν υπάρχουν σεξουαλικές σχέσεις με κάποιον που δεν γνωρίζεις καλά
- η πλύση των γεννητικών οργάνων μετά από κάθε επαφή
- η επίσκεψη στο γιατρό αμέσως μόλις διαπιστωθεί κάποιο σύμπτωμα προτρέποντας και τον/τη σύντροφό να κάνει το ίδιο



# HPV Λοίμωξη

## Εμβόλιο

- Τι είναι:
  - Υπάρχουν αυτή τη στιγμή στην αγορά, δύο είδη εμβολίων, τα οποία προφυλάσσουν από τον καρκίνο του τραχήλου:
    - α) το Gardasil που προστατεύει από λοίμωξη από τους HPV ιούς 6,11,16 και 18, και
    - β) το Cervarix που προστατεύει από τη λοίμωξη από τους HPV τύπους 16 και 18, οι οποίοι είναι οι πλέον καρκινογόνοι
- Πότε το κάνουμε:
  - Συνιστάται στα κορίτσια ηλικίας 12-26 ετών
  - Σε χώρες του εξωτερικού συνιστάται και ο εμβολιασμός των αγοριών

# Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα



«Αν είναι να βγάλετε τα μάτια σας»  
(που θα έλεγε και η μάνα μου....)

... τότε φορέστε το προφυλακτικό







ΕΙΣΑΙ ΣΙΓΟΥΡΟΣ  
ΟΤΙ ΦΟΡΑΣ ΤΟ  
ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΟ;

ΦΥΣΙΚΑ!



# Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα



Ευχαριστώ για την προσοχή σας